

Courir
Partager
Se souvenir

MÉMORIAL AMBROISE SCARAMUZZINO

Programme des épreuves

Le sport
aussi fait
vivre
les souvenirs

 Horaires	 Epreuve	 Distance	 Tarif
8h45	Marche	4100 m	5 €
9h40	Minipouss F + M	330 m	3 €
9h50	Moustiques F	940 m	3 €
10h00	Moustiques M	940 m	3 €
10h10	Poussines	1540 m	3 €
10h20	Poussins	1540 m	3 €
10h35	Benjamins F + M	2850 m	3 €
	Minimes F + M		
	Cadettes		
11h00	Tirage des dossards enfants		
11h10	Cadets M – Juniors F	4700 m	5 €
	Séniors F – Vétéranes		
11h50	Juniors M	5800 m	5 €
	Séniors M – Vétérans		
12h40	Relais Cross (Equipe de 4) (Femme-homme-mixte-famille) Mixte = 2 F + 2 H	4 x 770 m	5 €
13h20	Récompenses + tirage des dossards adultes		



Récompenses

- Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie
- Médailles à chaque arrivant jusqu'aux minimes + cadettes
- REMISES DES PODIUMS ENFANTS APRES CHAQUE COURSE**
- Cadets à Vétérans :
Cadeau à chaque arrivant
- Classements scratch sur les courses femmes et hommes à partir de juniors :
Bons d'achats aux 10 premiers et aux 10 premières.
- Trophée du club le plus représenté 

CATEGORIES

SIGLE

ANNEES DE NAISSANCE

MINIMOUS / MINIPOUSS	MMO	Né(es) en 2021 et 2022
MOUSTIQUES	MO	Né(es) en 2018 / 2019 / 2020
POUSSIN-ES	PO	Né(es) en 2016 et 2017
BENJAMIN-ES	BE	Né(es) en 2014 et 2015
MINIMES	MI	Né(es) en 2012 et 2013
CADET-TES	CA	Né(es) en 2010 et 2011
JUNIOR-ES	JU	Né(es) en 2008 et 2009
SENIOR-ES 1	S1	Né(es) entre 1998 et 2007
SENIOR-ES 2	S2	Né(es) entre 1988 et 1997
VETERAN-ES 1	V1	Né(es) entre 1983 et 1987
VETERAN-ES 2	V2	Né(es) entre 1978 et 1982
VETERAN-ES 3	V3	Né(es) entre 1973 et 1977
VETERAN-ES 4	V4	Né(es) entre 1968 et 1972
VETERAN-ES 5	V5	Né(es) entre 1963 et 1967
VETERAN-ES 6	V6	Né(es) entre 1958 et 1962
VETERAN-ES 7	V7	Né(es) entre 1953 et 1957
VETERAN-ES 8	V8	Né(es) en 1952 et avant



TIRAGE AU SORT

DES DOSSARDS